

# BioGaia®



Hányás? Hasmenés? Láz?

A kórházi kezelés időben megkezdett,  
szakszerű otthoni terápiával elkerülhető!



Még több információ és jótanács:  
[www.biogaia.hu](http://www.biogaia.hu)

SZKENNELJEN BE!



# Három fontos lépés A SZAKSZERŰ, OTTHONI TERÁPIÁÉRT

A hányás, hasmenés, láz következtében fellépő folyadékvesztés kiszáradáshoz, majd megfelelő terápia nélkül akár kórházi kezeléshez is vezethet.

## 1 lépés

### A kiszáradás felismerése



#### A kiszáradás jellemző tünetei:

- szomjúság
- kevés és sötét színű vizelet
- aluszékonyság, álmoság, fáradtság
- szédülés, fejfájás
- kiszáradt száj és száraz, könnymentes szemek
- kisgyermekek esetében besüppedt kutacs



#### Azonnal forduljunk orvoshoz, ha:

- a beteg újszülött vagy csecsemő
- a folyadékot nem sikerül visszapótolni
- súlyosbodnak a kiszáradás jelei
- a hasmenés, hányás 2–3 napon túl is fennáll
- egyéb tünetek (pl. láz, véres vagy nyákos széklet, erős hasi fájdalom) is jelentkeznek



Időben megkezdett, szakszerű otthoni terápiával azonban a kórházi kezelés elkerülhető.

## 2 lépés

### ORS itatása

Mielőbb kezdjük meg az ORS adagolását! Az orális rehidráció oldat (röviden ORS vagy ORF) a víz, a sók és a cukor optimális egyensúlyát biztosítja, ez segíti a testet a folyadék jobb felszívásában.



Az ESPGHAN\* javaslata szerint 150–300 ml folyadékot igyon óránként a beteg, mégpedig úgy, hogy:

- ✓ **Az 1. órában: legalább 5 ml (1–2 teáskanál) ORS 5 percnként**
- ✓ **A tünetek javulásakor: 10–20 ml ORS 5–15 percnként**



## BioGaia ORS: MITŐL TÖBB, MINT MÁS ORS-EK?

0-99  
éves  
korig

A BioGaia ORS az egyetlen 3in1 orális rehidrá-  
ló készítmény.

- ✓ ásványi sókkal
- ✓ az emberi bélflóra számára természetes baktériumtörzssel: *L. reuteri* Protectis-szel
- ✓ cinkkel

Születéstől fogva adható, gyerekeknek, fel-  
nőtteknek egyaránt. Klinikailag vizsgált  
étrend-kiegészítő orális rehidráló oldat készí-  
téséhez. Összetétele megfelel az ESPGHAN  
javaslatának.

Vény nélkül, online is megrendelhető itt:  
[patika.biogaia.hu](http://patika.biogaia.hu)



### 3 lépés

Terápia folytatása 10-14 napig

1-2. nap

Folyadék- és ásványianyag-veszteség  
pótlása ORS-sel



~3-14. nap

Bélflóra helyreállítása  
megfelelő készítményekkel



**Jó tudni: az ORS nem túladagolható, a napi folyadékfogyasztás száz  
százalékát érdemes ebből fedezni a betegség első napjaiban!**

**Sokoldalú felhasználhatósága miatt  
az ORS minden családi patika  
alapvető eleme kellene, hogy legyen.**



# Ezeket tartalmazza A CSALÁDI PATIKA!

Gondtalan családi nyaralás, pihenés otthon, kirándulás – ennek biztosítéka a jól felszerelt családi patika. Segítségképp használja az alábbi, gyermekorvosi javaslatok alapján összeállított listát!



lázmérő



fájdalom-  
és lázcsillapító



fülcsepp

fülfájás esetén



torokfertőtlenítő



sebfertőtlenítő  
spray



spray/krém égési  
sérülésre



kötszer,  
ragtapaszok



hámossító kenőcs

horzsolásos  
hám sérülésekre



orális rehidráció  
folyadék (ORS)

akut hányás,  
hasmenés esetére



előflórás  
készítmény



ampullázott  
fiziológias sóoldat  
vagy műkönny

gyulladt/irritált  
szemre



antihisztaminok

allergiás tünetek  
ellen (csípések,  
kiütések)



orrspray

fiziológias sóoldatos  
vagy nagyobbaknak  
orrcsepp



kullancscsipesz



utazásihányinger-  
csillapító

Egyéb javaslatok: